

Hallo One Wall Handball en kaatsvrienden en vriendinnen,

Nu het outdoor kaats- en muurkaatsseizoen na een prachtige zomer weer naar het einde loopt, is het tijd om de focus te verplaatsen naar het indoor spelen.

In de afgelopen maanden zijn er een aantal nieuwe indoor One Wall banen opgeleverd: o.a. in Berltsum en Jirnsum en er lopen inmiddels een tiental initiatieven om meer banen te realiseren, zowel binnen als buiten.

De **KNKB** heeft **vanaf 1 oktober** de volgende trainingsuren in De Trije in Franeker gereserveerd:

- Spelers +17 jaar en senioren op donderdagavond van 19.00 tot 21.00 uur.
- Jeugd -17 jaar op vrijdagavond van 17.00 tot 18.30 uur.

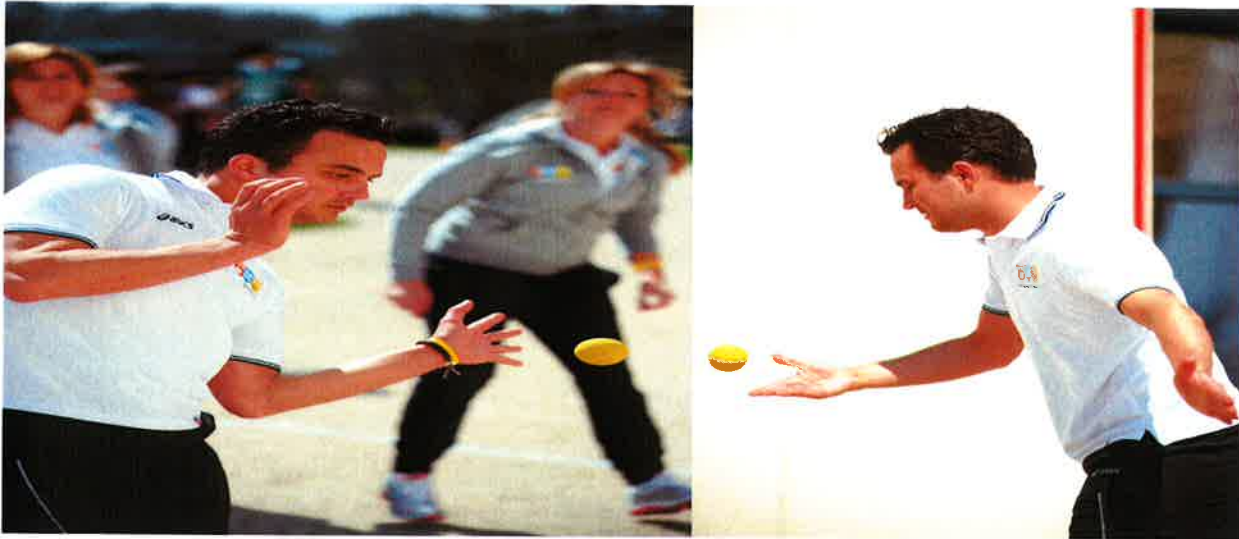


Deze trainingen zijn voor iedereen toegankelijk (kosten EUR 3,00 per keer) Het programma tijdens deze trainingsavonden varieert. Inloopavonden worden afgewisseld met toernooien en trainingen onder begeleiding. Zo hebben we in november voor beide groepen een training gepland onder begeleiding van topspelers uit de USA (o.a. William Polanco & Tony Roberts). Check [www.onewallhandball.nl](http://www.onewallhandball.nl) voor de details van dit trainingsprogramma.

Daarnaast biedt Stichting Score vanaf 1 november op de woensdagavond One Wall Handball trainingen aan. Details daarover zijn op dit moment nog niet bekend. Hou voor meer informatie de site van [Stichting Score](http://Stichting Score) in de gaten.

**Om een echte boost voor het One Wall Handball te realiseren, willen we graag dat spelers en spelertjes (ook) zo dicht mogelijk bij huis kunnen spelen en trainen.**

Bij een aantal clubs liep in het verleden al een wedstrijd en trainingsprogramma (o.a. Jirnsum, Kimswert en Grou) en we verwachten daar ook dit indoorseizoen weer de nodige activiteiten. We willen graag alle plaatselijke indoor programma's via [www.onewallhandball.nl](http://www.onewallhandball.nl) bekend maken, zodat leden en mogelijke nieuwe leden een goed overzicht hebben van de speel- en trainmogelijkheden.



**Zijn door jullie in het verleden nog geen One Wall activiteiten ontwikkeld, maar hebben jullie wel met de gedachte gespeeld?** Dan doen we een beroep op jullie om daar nu werk van te maken of er in ieder geval serieus over na te denken. In vrijwel ieder dorp of wijk staat wel een sportzaal waarin met eenvoudige middelen (een rol tape!) één of meer (tijdelijke) one wall handball banen zijn te realiseren. En misschien hebben jullie al zaken in de steigers staan, waarvan we nog niet op de hoogte zijn: bel of mail ons in dat geval. We zijn graag op de hoogte van alle nieuwe initiatieven en misschien kunnen we jullie met raad en daad bijstaan.



In het afgelopen half jaar hebben meer dan duizend mensen, jong en oud, binnen en buiten Fryslân, kennis gemaakt met One Wall Handball. We hebben daarbij eigenlijk alleen maar uiterst positieve reacties ontvangen! De komende tijd staan nog een aantal prachtige projecten op stapel: o.a. in Tilburg, Amersfoort, Delft, Rotterdam en op Ameland zullen duizenden kids voor het eerst One Wall Handball spelen! In Tilburg is onder de naam "One Wall Handball Tilburg" een vaste kern van spelers actief.

**In Franeker zal op 16 en 17 november de 1e editie van het Dutch Open plaatsvinden met top spelers uit onder andere de USA, Canada, Frankrijk, Ierland, België en natuurlijk doen ook de Nederlandse topspelers mee.**

In samenwerking met Special Heroes wordt One Wall Handball geïntroduceerd op scholen voor speciaal onderwijs. Daarbij komen zowel kids in het basisonderwijs als in het voortgezet onderwijs aan bod. Zowel in Friesland, Brabant en Zuid Holland staan vervolg acties gepland. Zo zal One Wall Handball op 4 oktober a.s. present zijn op de Special Heroes Day in Delft.

Daarnaast is samenwerking gezocht met de organisatie van de Special Olympics. Van 13 tot en met 15 juni 2014 is Fryslân gastheer van de Nationale Spelen. Dan komen er sporters uit heel Nederland naar Friesland waar ze in Sneek en Heerenveen meedoen aan de competitie.

**Samen maken we er een schitterend indoor seizoen van! Just do it!**